

Matseðill - Nóvember 2026

Jötunheimar - Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.nóvember - Starfsdagur	3.nóvember	4.nóvember	5.nóvember	6.nóvember
Tortilla með kjúkling	Ofnbakaður fiskur	Hakk og Spaghetti	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingasúpa Sýrður rjómi Rifinn ostur
9.nóvember	10.nóvember	11.nóvember	12.nóvember	13.nóvember
Grænmetisbollur Bygg Sveppasósa	Fjölhornafiskur Kartöflur Sinnepsósa	Gúllas Kartöflur	Marineraður fiskur Hýðishrísgjón Jógurtsósa	Blómkálssúpa Brauð
16.nóvember	17.nóvember	18.nóvember	19.nóvember	20.nóvember
Kjúklingaréttur Hrísgjón	Plokkfiskur Rúgbrauð	Kjöttbollur Kartöflumús Brúnsósa Grænar baunir	Lax Teriyaki Hýðishrísgjón Jógurtsósa	Grjónagrautur Lifrapylsa Blóðmör
23.nóvember	24.nóvember	25.nóvember	26.nóvember	27.nóvember
Rjómapasta með kjúkling	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Snitsel Kartöflur Brúnsósa Rauðkál	Fiskibollur Kartöflur Gulrætur Karrýsósa	Ungverskgúllasúpa Brauð
30.nóvember				
Grænmetislasagna Hvítlauksbrauð				

** með fyrirvara um breytingar