

Matseðill - Október 2026

Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1.október	2.október
			Starfsdagur	Minestrone súpa Brauð
5.október	6.október	7.október	8.október	9.október
Lambakjöt í karrý Gulrætur Hrísgrjón	Björkeby Ýsa Kartöflumús Hvítlaukssósa	Hakkabollur Kartöflur Brúnsósa Grænarbaunir	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa&Blóðmör
12.október	13.október	14.október	15.október	16.október
Snitsel Kartöflur Brúnsósa	Fiskibollur Kartöflur Gulrætur Karrýsósa	Butter chicken Hrísgrjón Naan brauð	Bleikur Hýðishrísgrjón Jógurtsósa	Kóskokarrý grænmetisúpa Brauð
19.október	20.október	21.október	22.október -Haustfrí	23.október -Haustfrí
Blómkálsbuff Bygg Hvítlauxjógurtsósa	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingabollur Pasta Tómatbasilsósa	Nautagúllas Kartöflumús	Skyr Flatkökur
26.október	27.október	28.október	29.október	30.október
Kjúklingur Sætar Hrásalat Brúnsósa	Marineruð Langa Kartöflur Hvítlaukssósa	Lasagna Hvítlauxbrauð	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa

** með fyrirvara um breytingar