

Matseðill - September 2026

Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.september	2.september	3.september	4.september
	Fiskiréttur	Alfredo kjúklingapasta Hvítlauksbrauð	Fiskur í raspi Kartöflur Kokteilsósa	Sveppasúpa Brauð
7.september	8.september	9.september	10.september	11.september
Gúllas Kartöflur	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Tortilla Hakk Grænmeti Salsasósa	Bleikur Hrísgrjón Jógurtsósa	Íslensk kjötsúpa Brauð
14.september	15.september	16.september	17.september	18.september
Kjöttbollur Kartöflumús Brúnsósa	Fjölhornafiskur Kartöflur Sinnepsósa	Kjúklingaréttur Hrísgrjón	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa
21.september	22.september	23.september	24.september	25.september
Grænmetisbollur í kornflex Hrísgrjón Karrýsósa	Plokkfiskur Rúgbrauð	Hakkabuff Kartöflumús Brúnsósa	Marineraður fiskur Kartöflur Brokkolí Hvítlaukssósa	Tómatsúpa Brauð
28.september	29.september	30.september		
Kjúklingur í pankó Kryddaðar kartöflur Sveppasósa	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Hakk og spaghetti		

** með fyrirvara um breytingar