

Matseðill - Ágúst 2026

Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.ágúst	4.ágúst	5.ágúst	6.ágúst	7.ágúst
				Grjónagrautur Lifrapylsa
10.ágúst	11.ágúst	12.ágúst	13.ágúst	14.ágúst
Gúllas Kartöflur	Bleikur Hrísgrjón Jógurtsósa	Kjöttbollur Kartöflumús Brúnsósa Grænar baunir	Marineraður fiskur Kartöflur Hvítlaukssósa	Blómkálssúpa Brauð
17.ágúst	18.ágúst	19.ágúst	20.ágúst	21.ágúst
Snitsel Kryddaðar kartöflur Brúnsósa Rauðkál	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingur Hrísgrjón Hvítlaukssósa Maísbaunir	Fræðsludagur Árborgar	Ungverskgúllassúpa Brauð
24.ágúst	25.ágúst	26.ágúst	27.ágúst	28.ágúst
Blómkálssúpa Hrísgrjón Sveppasósa	Fiskibollur Kartöflur Soðnar gulrætur Karrýsósa	Chili con carne Hrísgrjón Sýrður rjómi	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa
31.ágúst				
Kjúklingur í Korma Hrísgrjón				

** með fyrirvara um breytingar