

Matseðill - Maí 2026

Jötunheimar - Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.maí	5.maí	6.maí	7.maí	8.maí
Nautapottréttur Hrísgrjón	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Hakk og spaghetti	Fjölhornafiskur Kartöflur Sinnepsósa	Grjónagrautur Lifrapylsa
11.maí	12.maí	13.maí	14.maí	15.maí
Blómkálsostabuff Hrísgrjón Sveppasósa	Fiskibollur Kartöflur Gulrætur Karrýsósa	Kjúklingalæri Kryddaðarkartöflur Brúnsósa	Uppstigningardagur	SKIPULAGSDAGUR
18.maí	19.maí	20.maí	21.maí	22.maí
Snitsel Kartöflur Brúnsósa Rauðkál	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjötbollur Tómatbasilsósa Heilhveitipasta	Fiskur í gratín Kókoskarrý Hrísgrjón	Mexikönsk kjúklingasúpa Sýrður rjómi Rifinn ostur
25.maí	26.maí	27.maí	28.maí	29.maí
Annar í hvítasunnu	Fiskur í raspi Kartöflur Kokteilsósa	Kjúklingapottréttur Hýðishrísgrjón	Bleikur fiskur Kartöflur Soðið grænmeti Jógurtsósa	Sveppasúpa Brauð