

Matseðill - Mars 2026

Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.mars	3.mars	4.mars	5.mars	6.mars
Blómkálsbuff Bygg Sveppasósa	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingabollur Hýðishrísgrjón Tómatbasilsósa	Fiskur í raspi Kartöflur Kokteilsósa	Grjónagrautur Lifrapylsa
9.mars	10.mars	11.mars	12.mars	13.mars
Kjúklingur í Korma Hýðishrísgrjón	Marineraður fiskur Kartöflur Soðið grænmeti Jógurtsósa	Snitsel Kartöflur Brúnsósa	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Ungverskhakksúpa Brauð
16.mars	17.mars	18.mars	19.mars	20.mars
Lambakjöt í karrý Hýðishrísgrjón	Fjölhornafiskur Kartöflur Soðið Brokkolí Sinnepsósa	Hakkabuff Kartöflumús Brúnsósa	Gratín Fiskur Hýðishrísgrjón Soðið grænmeti	Blómkálsúpa Brauð
23.mars	24.mars	25.mars	26.mars	27.mars
Grænmetisbollur Hýðishrísgrjón Hvítlaucsjógurtsósa	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Tortilla með kjúkling Salsasósa og grænmeti	Bleikja Hýðishrísgrjón Karrýsósa köld	Grjónagrautur Lifrapylsa
30.mars - Skráningard.	31.mars - Skráningard.	1.apríl - Skráningard.	2.apríl - Skírdagur	3.apríl Föstudagurinn Langi
Grísahnakki Kryddaðar kartöflur Brúnsósa	Píta með hakki Pítusósa og grænmeti	Skýr Flatkökur Ávaxtasalat		