

Matseðill - Nóvember 2025

Jötunheimar - Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.nóvember	4.nóvember	5.nóvember	6.nóvember	7.nóvember
Stroganoff Kartöflur	Björkeby Ýsa Kartöflur Brokkolí Hvítlauksósa	Starfsdagur	Soðin Ýsa Kartöflur Grænmetisbland Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa
10.nóvember	11.nóvember	12.nóvember	13.nóvember	14.nóvember
Blómkálsostabuff Bygg Grænmetisósa	Teriyaki Lax Hrísgrjón Jógurtsósa	Snitsel Kartöflur Brúnsósa	Fiskiréttur Rjómapestósósa	Sveppasúpa Brauð
17.nóvember	18.nóvember	19.nóvember	20.nóvember	21.nóvember
Heilhveitipasta Kjötbollur í Tómatbasil	Soðin Ýsa Kartöflur Grænmetisbland Smjör	Kjúklingalæri Kryddaðar kartöflur Sveppasósa	Fiskur í raspi Kartöflur Lauksmjör	Gúlassúpa Brauð
24.nóvember	25.nóvember	26.nóvember	27.nóvember	28.nóvember
Kjúklingaréttur Hýðishrísgrjón	Karrýkókos fiskur Hrísgrjón	Kjötbollur Kartöflumús Brúnsósa	Soðin Ýsa Kartöflur Grænmetisbland Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa