

Matseðill - Janúar 2025

Jötunheimar - Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6.janúar	7.janúar	8.janúar	9.janúar	10.janúar
Blómkálsbuff Quinoa Sveppasósa	Soðinn fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa	Fiskibollur Kartöflur Grænmetisbland Karrysósa	Mexikönsk hakkgríta Hrísgrjón
13.janúar	14.janúar	15.janúar	16.janúar	17.janúar
Kjöttbollur Kartöflumús Gulrætur Brúnsósa	Fiskur í raspi Kartöflur Tartasósa	Íslensk kjötsúpa	Sólþ. Tómata fiskiréttur Bygg Grænmetisbland	Snitsel Kartöflur Brúnsósa Brokkolí
20.janúar	21.janúar	22.janúar	23.janúar	24.janúar - Bóndadagur
Kjúklingur í Korma Hýðishrísgrjón	Soðinn Fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Sveppasúpa Gróft brauð	KFC fiskur Kartöflur Brúnsósa Maís	Slátur Kartöflur Uppstúfur Rófustappa
27.janúar	28.janúar	29.janúar	30.janúar	31.janúar
Skinku heilhvítipasta Rjómasósa Brokkolí og blómkál Hvítlauksbrauð	Soðinn Fiskur Kartöflur Grænmetisbland Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa / Blóðmör	Bleikur fiskur Bygg Jógúrtsósa	Asískur svínakjötsréttur Hrísgrjón

** ásklinn réttur til breytingar