

Matseðill - September 2024

Jötunheimar - Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.sept	3.sept	4.sept	5.sept	6.sept
Hakk og Spaghetti Ferskt grænmeti	Fjölhornafiskur Kartöflur Grænmetisósa Ferskt grænmeti	Blómkálssúpa Brauðbolla	Soðinn Fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Kjúklingalæri í Pestósósu Sætkartöflur Ferskt grænmeti
9.sept	10.sept	11.sept	12.sept	13.sept
Grænmetisbollur Hrísgrjón Sveppasósa Ferskt grænmeti	Soðinn fiskur Kartöflur Brokkolí Smjör	Skinku pasta Hvítlauksbrauð	Plokkfiskur Rúgbrauð Ferskt grænmeti	Kjötsúpa
16.sept	17.sept	18.sept	19.sept	20.sept
Kjúklingur í korma Hrísgrjón Ferskt grænmeti	Steiktur fiskur Kartöflur Lauksmjör / Kokteilsósa Ferskt grænmeti	Grjónagrautur Lifrapylsa	Soðinn Fiskur Kartöflur Grænmetisbland Smjör	Kjötbollur Kartöflur Brúnsósa Grænar baunir
23.sept	24.sept	25.sept	26.sept	27.sept
Hakkgríta Hrísgrjón Ferskt grænmeti	Bleikja Bygg Jógúrtsósa Ferskt grænmeti	Kjúklingasúpa Rifinn ostur Sýrður rjómi	Marineraður fiskur Kartöflur Ferskt grænmeti	Kennaraþing

*Birt með fyrirvara um breytingar