

Matseðill - október 2024

Jötunheimar - Strandheimar

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|--|---|------------------------------|--|---|
| 30.september | 1.október | 2.október | 3.október | 4.október |
| Pottréttur Kartöflur | Fiskibollur Kartöflur Brokkolí bland Karrýsósa | Tómatbasil súpa Brauð | Soðinn Fiskur Kartöflur Rófur Smjör Rúgbrauð | Kjúklingalasagna |
| 7.október | 8.október | 9.október | 10.október | 11.október |
| Blómkálsostabuff Bygg Sveppasósa | Fiskiréttur Salsa og rjómi | Grjónagrautur Lifrarpylsa | Soðinn fiskur Kartöflur Smjör | Snitsel Kartöflur Brúnsósa Rauðkál |
| 14.október | 15.október | 16.október | 17.október-SKRÁNINGARD. | 18.október - SKRÁNINGAD. |
| Kjúklingaréttur Hrísgrjón | Piparhjúpaður fiskur Kartöflur Kokteilsósa | Sveppasúpa Brauð | Soðinn fiskur Kartöflur Brokkolí Smjör | Skyr Flatkökur með áleggi |
| 21.október | 22.október | 23.október | 24.október | 25.október |
| Kjötfarsbollur Kartöflur Hvítkál & gulrætur Smjör | Plokkfiskur Kartöflur Rúgbrauð | Sætkartöflusúpa Brauð | Bleikur fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör | Enchilladas Sýrður rjómi |
| 28.október | 29.október | 30.október | 1.nóvember | 2.nóvember |
| Lambakjöt í karrý Hrísgrjón | Gratín fiskur | Grjónagrautur Lifrarpylsa | Soðinn fiskur Kartöflur Grænmetisbland | Kjúklingur í pankó Kryddaðar kartöflur Sveppasósa |