

Matseðill - Nóvember 2024

Jötunheimar - Strandheimar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.nóvember- Starfsdagur	5.nóvember	6.nóvember	7.nóvember	8.nóvember
Pottsteik Kartöflumús Brúnsósa	Þorskur með sólþ.tómötum og kryddjurtum Sætarkartöflur Jógúrtsósa	Ungversk hakk súpa	Soðinn fiskur Kartöflur Brokkoli Smjör	Hamborgarar Kartöflubátar
11.nóvember	12.nóvember	13.nóvember	14.nóvember	15.nóvember
Kjúklingur í BBQ Kryddaðar kartöflur	Fiskibollur Kartöflur Karrýsósa Soðnar gulrætur	Aspassúpa Brauð	Kryddaður fiskur Kartöflur Grænmetisbland Smjör	Svínakjöt í súrsætri Hrísgrjón
18.nóvember	19.nóvember	20.nóvember	21.nóvember	22.nóvember
Kjötbollur Pasta Bolognese sósa	Fiskur í raspi Kartöflur Kokteilsósa	Grjónagrautur Lifrapylsa	Soðinn fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Lasagnette
25.nóvember	26.nóvember	27.nóvember	28.nóvember	29.nóvember
Eggjanúðlur	Teriyaki Lax Hrísgrjón Tzatzaki sósa	Brokkolísupa Brauð	Fjölhornafiskur Kartöflur Grænmetisósa	Kjúklingur Sætkartöflumús með spínati Brúnsósa